

مشاوره والدین و کودک

سوگ در دنیای کودکان و ما چگونه

باید کنارشان باشیم؟



بسیاری از والدین تصور می کنند کودکان متوجه فقدان نمی شوند،اما آن ها حتی اگر کلمات ادرک نکنند، تغییر اتمسفر و نبود عزیزان را عمیقاً حس می کنند. سوگ در کودک لزوماً به شکل گریه نیست؛ بلکه ممکن است به شکل پر خاشگری، بی خوابی، تغییر در اشتها یا بازی های تکراری بروز کند.

چند نکته طلایی برای همراهی با کودک:

صداقت، جایگزین استعاره از عبارات مبهم مثل «به سفر رفته» یا «خوابیده» استفاده نکنید؛ این جملات باعث سردرگمی و ترس کودک می شوند. از کلمات ساده و واقعی استفاده کنید. احساسات ادمدیریت نکنید، آن ها را بپذیرید به کودک اجازه دهید غمگین یا خشمگین باشد. به جای گفتن «گریه نکن»، بگویید: «می دانم دلت برایش تنگ شده، من هم همین طور.» ثبات در رویتین ها برای ایجاد حس امنیت، سعی کنید برنامه های خواب، غذا و بازی کودک را تا حد ممکن ثابت نگه دارید.

حضور در کنار هم لازم نیست حتماً حرف بزیند؛ گاهی یک آغوش طولانی یا نشستن در کنار کودک، بیش از هر کلمه ای به او آرامش می دهد.

یادمان باشد ما نمی توانیم درد فقدان را از قلب کوچک آن ها حذف کنیم، اما می توانیم با حضورمان، به آن ها یاد بدهیم که چگونه باین درد، رشد کنند.

یلداسادات میرعلمی گفتگو

سارا تشکری بافقی،سرپرست اداره بهزیستی شهرستان بافق:

توان بخشی پیوند میان امید و واقعیت

ادامه از صفحه ۲

حمایت هاشامل کمک های

بلاعوض برای زمین های پررونه ساخت تاسقف ۲۰۰ میلیون تومان براساس نرخ سال گذشته و همچنین تسهیلات ودیعه ی مسکن برای خانوار های دهک ۱ تا ۳ تا سقف ۳۰۰ میلیون تومان) است. علاوه بر این طرح های پتل خورشیدی و حمایت از بیمه کار آفرینی (بازگشت ۲۰ درصد حق بیمه در صورت استخدام معلولین نیز در دستور کار قرار دارد.

حواشی مهم در حوزه مسکن

وی در ادامه صحبت هایش اضافه کرد: یکی از حواشی مهم در حوزه ی مسکن پروژه تامین مسکن برای خانوارهای بیش از دو معلول است در شهرستان بافق ۱۴ خانوار با شرایط خاص (دارای ۳ یا ۲ معلول یا سرپرست فاقدمسکن) شناسایی شده اند، اگرچه زمینی در انتهای خیابان فرهنگ برای این خانواده ها درنظر گرفته شده و کلنگ زنی آن صورت گرفته است، اما به دلیل تغییر روند اجرایی و واگذاری بنیاد مسکن این طرح هنوز وارد مرحله ی ساخت نشده است. نکته ی حائز اهمیت این است که برای این طرح سازمان ۸۰۰ میلیون تومان (شامل ۵۰۰ میلیون تسهیلات و ۳۰۰ میلیون کمک بلاعوض) اختصاص داده است اما سهم باقی مانده بر عهده ی خود خانواده هاست با توجه به اینکه بیشتر خانواده ها در دهک های پایین قرار دارند نیاز مبرمی به حمایت این مسئولین به سمت مسئولیت های اجتماعی این شرکت و خیرین احساس می شود.

خدمات اورژانسی اجتماعی و خطوط امداد

وی خاطر نشان کرد: در زمینه ی خدمات اجتماعی و اورژانس اجتماعی با همکاری خطوط ۱۲۳ و ۱۱۴۰ آماده پاسخگویی ۲۴ ساعته به بحران ها ست شهروندان در صورت مشاهده موارد بحرانی مثل کودک آزاری، همسرآزاری یا هرگونه آسیب اجتماعی می توانند با شماره ۱۲۳ تماس بگیرند تا تیم های مداخله در بحران و مددکاران تخصصی سریعاً اعزام شوند، همچنین در حوزه مشاوره سازمان برای ارائه خدمات رایگان در قالب «مشاوره های حل اختلاف و بحران خانوادگی» در اورژانس اجتماعی تمرکز دارند. لازم به ذکر است که فرآیند طلاق از حدود یک سال ونیم پیش چرخه ی بهزیستی خارج شده و به حوزه صلاحیت دادگاه ها منتقل شده است؛ اما سازمان همچنان در مرحله ی پیش از بحران خدمات مشاوره ایی برای رفع اختلافات شدید خانوادگی را ارائه می دهد.

در پایان این گفتگو «سارا تشکری» با ابراز قدردانی از حمایت های گذشته ضمن تایید بر نقش حیاتی مسئولیت اجتماعی شرکت ها از فعالان حوزه صنعت خواست تا در کنار سازمان حضور یابند اودر پاسخ به این پرسش که «آیا سخنی با مسئولین و مردم داریم؟» اظهار داشت ما همواره از نگاه مثبت مسئولین و همراهی مردم سپاسگزارم و امید وارم ایسن حمایت ها در آینده نیز تداوم داشته باشد. از شرکت ها و معادن که بانگاه مسئولانه در حوزه ی «مسئولیت های اجتماعی» مشارکت دارند صمیمانه در خواست می کنم مشارکت کنند و در این راستا از شرکت سنگ آهن که سنگ تمام گذاشته است تشکر کنم. تلاش آنها منجر به راه اندازی مرکز توان بخشی «چغارت» و مرکز «اوتیس» شده است تاکید کرد: که باین مراکز خدمات تخصصی مانند «کار درمانی» و «گفتار درمانی» رایگان و در داخل شهرستان بافق قابل دسترسی است.

وی با اشاره به محدودیت اعتبارات سازمانی از معادن و شرکت های منطقه خواست تا باورود به عرصه مسئولیت های اجتماعی به بهبود کیفیت زندگی آسیب پذیرترین قشر های جامعه کمک کنند و از خیرین خواست تا در این مسیر همراه سازمان باشند.

صدای افق

”صدای افق“ آماده دریافت پیشنهادها و انتقادات شما خوانندگان گرامی است.

شما می توانید نظرات ارزشمند خود را از طریق پیامک به شماره ۰۲۸۵۳ یا شماره ایتا ۰۹۱۴۰۷۴۹۰۰۵ ارسال نمایید

خوانندگان عزیز و گرامی توجه به نکات زیر داشته باشند:

۱- پیامهایی صرفا درج خواهد شد که تا پایان وقت اداری چهارشنبه هر هفته، به سامانه پیام کوتاه (۰۲۸۵۳) ارسال گردد.
۲- در صورتیکه پیامی بعد از روز چهارشنبه به سامانه ارسال شود، در شماره هفته بعد، درج خواهد شد.
۳- پیام ها خالی از هرگونه توهین و افتراء به فرد یا نهاد و سازمانی باشد.

۰۹۱۳-۵۷۴۶

سلام؛ چرا مسئولین شهرستان نسبت به مشکلات مردم بی تفاوت هستند؟ با وجود مشکلات فراوان، تلاشی برای رفع آن نمی کنند؟ یکی از بزرگترین مشکلات ما، نبود پزشک اطفال متخصص در بافق است. در این هوای بسیار گرم، مجبوریم فرزندان خردسال خود را راهی یزد کنیم؛ علاوه بر نگرانی برای سلامت کودک، باید با سختی های جابه جایی و بستری شدن در بیمارستان های یزد نیز دست وپنجه نرم کرد. متأسفانه در روزهای تعطیل و حتی عصر پنجشنبه ها، هیچ پزشک اطفالی در کلینیک ها یا بیمارستان حضور ندارد؛ انگار کودکان در روزهای تعطیل بیمار نمی شوند! یا مسئولان نسبت به این وضعیت بی تفاوت هستند؟

فضای مجازی

قطعی مکرر برق برای خانواده هایی که نوزاد در خانه دارند، بسیار طاقت فرسا است. شاید دو ساعت خاموشی برای بزرگسالان چندان سخت نباشد، اما در دمای ۵۲ درجه بافق، حتی بزرگسالان هم توان تحمل گرما را ندارند، چه برسد به کودکان. از مسئولین می پرسم آیا دمای ۵۲ درجه و قطعی برق، جزو استانداردهای مدیریتی شما نیست؟ وضعیت بسیار بحرانی است.

۰۹۱۳-۸۴۱۲

از اداره برق درخواست می کنم برق جاهای کشاورزی را قطع نکنند. سال گذشته با قطعی های مکرر، محصولات کشاورزی آن بین رفت و امسال نیز با این گرمای طاقت فرسا، اگر پمپ های چاه ها قطع شود، محصولات امسال نیز نابود خواهد شد. ما کشاورزان شهرستان به این برق نیاز حیاتی داریم.

کیفیت و قیمت مناسب باعث جذب مشتری می شود نه محل فروش آن

به گزارش هفته نامه افق کویر: تصمیم به شروع یک کسب و کار، از اراده ای محکم بر می خیزد چرا که یک نفر یا جمعی تمام تلخی ها را به جان می خزند تا کام شان را با ثابت کردن خودشان و گفتن جمله " توانسیم " شیرین کنند.

در این شماره از هفته نامه خبرنگار ما به سراغ یکی از کسانی که تمام "نمی شود" ها را شنید اما در مقابل خواست تا فعل "شدن" را صرف کند؛ رفته و به گفت و گو با وی نشسته است که در ادامه می خوانید:
افق کویر: ابتدا خودتان را معرفی کنید:
"ابراهیم جواهری بافقی ۲۰ ساله، مشغول به کار فنی و صاحب پتوسرای جواهری هستم.

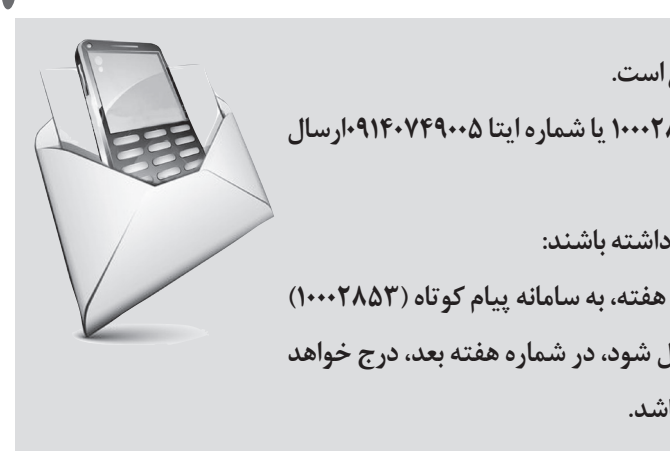
احداث مغازه با هدف رونق محله

افق کویر: چه شد که به حرفه "فروش پتو" روی آوردید؟
پیش از این خانواده به این کار در خانه مشغول بودند و همین موضوع هم باعث علاقه مندی بنده نسبت آن شد. پس تصمیم گرفتم تا مغازه ای را راه اندازی کنم اما قبل از آن به: تحقیق، بررسی و پیگیری های لازم، مشورت با صاحبان این حرفه، مشاهده مستقیم تولیدی هائیان باز بود.

تمام این دوندگی هانزدیک به شش ماه طول کشید و بعد از آن، در سال گذشته خواستم تا پتو سرا را در محله خودمان افتتاح کنم اما



یکشنبه ۲۸ تیرماه ۱۴۰۵ - شماره ۱۳۳۳



۰۹۱۳-۵۲۱۹

خانواده ها در خواست می کنم مراقب فرزندان خود باشند و همچنین از مسئولین نیز تقاضا دارم با توجه به این حجم از تردد، ایمنی مسیرها را بیشتر جدی بگیرند تا شاهد اتفاقات تلخ نباشیم.

۰۹۱۳-۲۱۹۴

از دادستان محترم بافق در خواست دارم بر خورد جدی با ساخت و سازهای غیر مجاز مغازه ها داشته باشند از شهرداری که ابی گرم نمی شود. شهرداری و کمیسیون ماده ۱۰۰ فقط به فکر جریمه کردن سازندگان است؛ ولی فکری برای کسانی که از این ساخت و سازها متضرر شده اند نمی کند. در مسیر بلوار ۱۵ خرداد مغازه ها طبقه دوم زده با سازه های سبک (ایرانیات) و این برای همسایه ها ضررر و زیان دارد. دادستان محترم شهرستان خود نیز رسماً به این موضوع ورود پیدا کرده و جلوی تلفات احتمالی را بگیرند.



کیفیت و قیمت مناسب باعث جذب مشتری می شود نه محل فروش آن

به گزارش هفته نامه افق کویر: تصمیم به شروع یک کسب و کار، از اراده ای محکم بر می خیزد چرا که یک نفر یا جمعی تمام تلخی ها را به جان می خزند تا کام شان را با ثابت کردن خودشان و گفتن جمله " توانسیم " شیرین کنند.

در این روزهای عزاداری و مراسم های مذهبی، به دلیل شلوغی و ترافیک در نزدیکی میدان گلاب پاش، کودکان خردسال (۹ تا ۱۰ ساله) بدون توجه به خودروها در خیابان های دوندان

ارائه اجناس پارچه ای

افق کویر: کدام یک از کالاها در مغازه شما به فروش می رسد؟
پتو، روفرشی، تشک، حوله، روختنی و تمامی محصولات پارچه ای یا نخی که مربوط به خانه می شوند را عرضه می کنم.

افق کویر: راه ادا ارتباطی شما و مشتری بان به چه صورت است؟
حضوری و در بستر فضای مجازی، مشاوره و فروش را انجام می دهم.

افق کویر: شیوه جذب چگونه بوده است؟

بیشتر به صورت معرفی مشتری به مشتری انجام شده است اما در شبکه های مجازی هم تبلیغاتی داشته ام.

تا هم سختی ها کمتر شود و هم تعداد محصولات بروز و نام نما (brand)، بیشتری را ارائه دهیم.

مهیاشدن شرایط خرید برای تمامی قشر ها

افق کویر: با توجه به این شرایط هدف شما از برگزاری جشنواره "خرید اقساطی تا چهار ماه و بدون پیش پرداخت" چه بوده است؟

این جشنواره به دلیل قدردانی و حمایت از مشتری های عزیز برگزار شده است.

می خواستم به نحوی کمک حال مردم بوده و توان خرید را برای تمامی قشر های جامعه مهیا کنم. با وجود اینکه شاید اجرای این برنامه باعث خسارت به خودم باشد اما ارزش دعی خیر مردم بالاتر از تمام نقدیات است.

افق کویر: سخن بایانی:

از پدر، مادر و خواهر عزیزم کمال تشکر و قدردانی را دارم چرا که همراهی و حمایت آن ها باعث شد تا به اینجا برسم. همچنین از مشتری های وفادار هم ممنونم که باعث رونق کار من شدند.

شعر



حماسه حضور مردمی

امیر عباس امینی

قسمت پنجم

پُربزن اینجا چراغی روشن است

هر شهید اینجا نماد جوشن است

پُربزن بانام سردارانمان

یا عزیزان به خون غلطانمان

پُربزن تاریخ از صفین دگر

می نخواهد خاطره باردگر

پُربزن این جنگ جنگ مردم است

قطع کن این سر پسان کُردم است

پُربزن تاملیز گفتار درست

باب گردد بعد از این، از آن نخست

پُربزن تحمیل کن شرط و خطاب

پُربزن لبنان و ایران شد یکی

این شب ها، ادارات متخلف باقی نیز با راه اندازی

خدمات، به حل مشکلات اداری مردم در این

ساعات رسیدگی کنند تا پاسخگوی نیازهای

شهروندان باشند.

۰۹۱۳-۵۱۳۴

چرا بیشتر رؤسای ادارات بافق بومی نیستند؟ بسیاری از این مسئولین غیربومی هستند و صبح ها باید از یسزد به بافق بیایند، این افراد با خستگی مسیر، کار خود را شروع می کنند و ظهر نیز با عجله بافق را ترک می کنند. با توجه به این شرایط، آیا واقعاً بازدهی کاری لازم برای مدیریت امور شهرستان از این مسئولین انتظار می رود؟

۰۹۱۳-۰۸۹۱



زندگی

وی در حدود سال ۱۸۰ ق یا پیش از آن تاریخ در خوارزم چشم به جهان گشود و در دهه ی آخر سده ی دوم هجری به حوزه ی علمی بغداد رفته و بعد از سال ۲۳۲ ق در گذشته است.

آثار

سار تن در کتاب مدخل تاریخ علم خود فهرست اسامی ۲۳ کتاب یا مقاله از خوارزمی را آورده است. سار تن این فهرست را به شی یش تقسیم کرده است بر سی های عمومی، متون ریاضی، نقد علمی آثار ریاضی، متون نجومی و مثلثاتی، جغرافیا. مختصر من حساب الجبر و المقابله، قدیمی ترین کتاب ریاضی است که از دوران اسلامی به دست ما رسیده است. در حقیقت، نخستین کتاب جبر با این نام است و خوارزمی را می توان از بنیان گذاران علم جبر، به صورت رشته ای متمایز از هندسه، به شمار آورد. این کتاب قرن ها مرجع و مآخذ را و پیاپی و تا زمان فرانسوا ویت (ریاضی دان فرانسوی قرن شانزدهم میلادی) مبنای مطالعات علمی آنان در این رشته بوده است.

کتاب الجمع والتفریق، این نخستین کتابی است که در دوره ی اسلامی درباره ی حساب با ارقام هندی نوشته شده و در بسط و رواج فن حساب هندی، چه در کشور های اسلامی و چه در بعدا در کشورهای اروپایی، تاثیر بسیاری گذاشت و مسلمین و اروپاییان از طریق این کتاب با حساب هندی آشنا شدند. متن عربی کتاب الجمع والتفریق خوارزمی از زین رفته است، ولی یک نسخه ی خطی از ترجمه ی لاتینی آن در کتابخانه ی کمبریج محفوظ است و آن را بن کمپانی در سال ۱۸۵۷، با نام الگوریتم شمار هندی، به چاپ رسانید.

زیج خوارزمی، این ندیم در الفهرست دوزیج به نام خوارزمی ثبت کرده و نوشته است که «ا وراست کتاب زیج در دونسخه اول و دوم» و یاد آور شده است که این زیج ها به «زیج سند هند» معروف اند. ابوریحان بیرونی به زیج خوارزمی توجه داشته و از آن در تالیفات خود نام برده و علاوه بر این کتابی درباره ی علم زیج خوارزمی نیز نوشته است. در حدود سده ی چهارم هجری، احمد بن المثنی بن عبدالکریم بر کتاب خوارزمی شرحی به نام تقلیل زیج الخوارزمی نوشت و ابراهام بن عزرا السرائیلی (متوفی ۱۶۷ م) آن را به عبری ترجمه کرد. متن عربی زیج مذکور از بین رفته و فقط قسمت هایی از آن باقی مانده است. کندی با استفاده از ترجمه ها و تحقیقاتی که پیش از وی درباره ی زیج خوارزمی انجام شده خلاصه جامعی از آن زیج را فراهم آورده که، برای آگاهی از محتویات زیج مذکور، بسیار مفید است.

پیام رسان ایتا: ۰۹۱۴۰۷۴۹۰۰۵

پایگاههای اینترنتی:

http://ofoghkavir.ir/

http://ofoghbafgh.ir

نشانه الکترونیکی: @ofoghkavir1377